
	<div>가 정 통 신 문</div> <div>미세먼지 관련 대응요령 안내</div>	교훈	성 실
		대상	전교생
		담당자	보건교사 이은영
<div>1. 미세먼지란?</div> <div>○ 대기중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10μm 이하의 입자상 물질</div> <div>○ 미세먼지(PM₁₀)와 초미세먼지(PM_{2.5})등 먼지 직경에 따라 구분</div>	<div>< 황사와 미세먼지의 차이 ></div> <div>○ 황사는 바람에 의해 하늘 높이 올라간 미세한 모래먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 현상 또는 떨어지는 흙모래로 주로 자연적 활동으로 발생. 칼슘, 철분, 알루미늄, 마그네슘 등 토양성분을 주로 포함한다.</div> <div>○ 미세먼지는 주로 연소 작용에 의해 발생하므로 황산염, 암모니아 등의 이온성분과 금속화합물, 탄소화합물 등 유해물질로 이루어진다.</div>		
<div>2. 미세먼지 위해성</div> <div>○ 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입시 폐포(뇌)까지 직접 침투, 천식·폐질환 유발 및 조기사망을 증가</div> <div>○ 국제암연구소(IARC)는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군(Group 1) 발암물질로 분류</div>	<div>미세먼지가 우리 몸에 미치는 영향</div> 		
<div>3. 우리학교 미세먼지 대응사항</div>	<div>고농도 예보 (익일 예보 “나쁨”이상)</div> <ul style="list-style-type: none"> · 익일 예정된 실외수업에 대한 점검 · 안내문 등을 통한 예보상황 및 행동요령 공지 · 미세먼지 예보 상황 및 농도변화 수시 확인 ※ 에어코리아(airkorea.or.kr), 우리동네 대기정보 모바일 앱 활용 <div>고농도 발생(나쁨) PM₁₀ 81이상 또는 PM_{2.5} 51이상 1시간 지속</div> <ul style="list-style-type: none"> · 담당자는 미세먼지 농도를 수시로 확인, 기관 내 상황 전파 · 학생 대상 행동요령* 교육 및 실천 * 외출시 마스크 쓰기, 도로변 이동 자제, 깨끗이 씻기 등 · 실외수업(활동) 자제(실내수업 대체), 바깥공기 유입 차단(창문닫기) · 호흡기 질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 학생 관리대책 이행 · 실내공기질 관리(예 : 물걸레질 청소 등) 		

4. 고농도 미세먼지 발생시 건강수칙


환경부

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

· 야외모임, 캠핑, 스포츠 등 야외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

· 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법




※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요

3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 옷물을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)

평시 환기	조리 시 환기
1 실내외공기질 낮추기 위해 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 난방이행시 자연환기 가제)	1 주방후드 기능과 자연환기를 동시에 실시
1 하루 3번 30분 이상(오후 10시~오전 9시) 환기 실시	1 조리 후에도 30분 이상 환기 실시
1 전기·가스레인지 높은 도면의 환기	
1 다른 청소를 통한 환기 실시	



2021. 11. 24

장 호 원 고 등 학 교 장